УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы _____ Л.И.Чеснокова

01.09.2020г.

МБОУ «Ульяновская СОШ»

МЕНЮ

школьников начальной школы (с 7 - 10 лет)

на 2020 – 2021 учебный год

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Каша пшеничная вязкая 200	Каша рисовая вязкая 200	Сырники из творога со сгущенным молоком 150/20	Каша овсяная 200	Каша ячневая вязкая 200	Блины с маслом 150/10	Каша «Дружба» 200	Запеканка рисовая 200	Оладьи с повидлом 200/35	Каша пшенная 200
Какао с молоком 200	Чай с сахаром 180/20	Кофейный напиток 200	Какао с молоком 200	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7	Кофейный напиток 200	Кисло-молочный напиток «Снежок»	Кофейный напиток 200	Чай с сахаром и лимоном 185/15/7	Чай с сахаром 180/20
Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10	Плюшка «Московская»	Булка «Дорожная»	Бутерброд с маслом 40/10	Бутерброд с повидлом 30/20	Бутерброд с сыром 40/10	Ватрушка с повидлом	Бутерброд с маслом и сыром 40/10/10	Бутерброд с маслом 40/10	Пирожок с картофелем и луком
Яйцо вареное 40			Яйцо вареное 40		Яйцо вареное 40			Яйцо вареное 40	
Банан	Яблоко	Мандарин	Апельсин	Груша	Банан	Яблоко	Мандарин	Апельсин	Груша
Обед									
Огурец соленый 70	Салат «Здоровье» 100	Огурец свежий 70	Винегрет овощной 100	Помидор свежий 70	Салат из свежих помидоров и огурцов 100	Салат «Здоровье» 100	Салат «Школьные годы» 100	Салат из свежих огурцов 100	Салат «Свеколка» 100
Борщ с фасолью и сметаной 250/10	Рассольник «Домашний»	Борщ с капустой, картофелем и сметаной 250/10	Суп картофельный с рыбой 250	Свекольник со сметаной 250/10	Суп гороховый 250	Борщ с капустой и картофелем	Рассольник «Ленинградский» со сметаной 250/10	Суп из овощей со сметаной 250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10
Макароны отварные 150	Пюре картофельное 150	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 150	Запеканка мясная 150 Соус томатный основной 50	Рис припущенный 200	Каша гречневая рассыпчатая 150	Пюре картофельное 200	Рис припущенный 200	Жаркое 200
Сосиска 60	Котлеты рыбные «Любительские» 100	Котлета мясная 100 Соус томатный основной 50	Тефтели из говядины с луком 100/50		Биточки рыбные 100	Бифштекс 50 Соус томатный 50	Кура отварная 100 Соус молочный с морковью 50	Котлета мясная100	-
Кисель	Компот из свежих плодов с витамином «С» 200	Напиток из яблок 200	Компот из свежих плодов с витамином «С» 200	Компот из смородины 200	Компот из сухофруктов 200	Напиток из ягод 200	Компот из свежих плодов с витамином «С» 200	Кисель с витамином «С» 200	Сок яблочный
Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55	Хлеб ржаной 55